



Alma  
by Luma

SPA MENU





**ENTRE, RESPIRE E DESACELERE...**

**STEP IN, BREATHE, AND SLOW DOWN...**



## **Aqui a Alma encontra serenidade...**

No coração da paisagem serena do Algarve, dentro do Vilar do Golf Resort na Quinta do Lago, o Alma by Laura Spa convida-o a reconectar-se com a sua essência interior.

Envolvido por jardins exuberantes e pelo ritmo tranquilo da natureza, cada tratamento é uma jornada da alma, concebida para restaurar a harmonia.

Guiado pela nossa experiente equipa, cada ritual combina requinte e tranquilidade, despertando um renovado sentido de equilíbrio e bem-estar.

Aqui, o tempo abranda, a mente acalma e a alma encontra serenidade.

## ***Here the soul meets serenity...***

At the heart of the Algarve's serene landscape, within the Vilar do Golf Resort in Quinta do Lago, Alma by Laura Spa invites you to reconnect with your inner essence.

Surrounded by lush gardens and the calming rhythm of nature, each treatment is a soulful journey designed to restore harmony. Guided by our experienced team, every ritual blends refinement and tranquility, awakening a renewed sense of balance and well-being.

Here, time slows down, the mind quiets, and the soul finds serenity.

## **LAURA – Fundadora & Criadora**

Sou a Laura, fundadora e criadora deste refúgio que reflete a essência mais autêntica da minha alma.

Com mais de 21 anos de experiência como terapeuta de Spa no setor hoteleiro de luxo, nutro uma profunda paixão pela reflexologia, pela arte da massagem e pelos cuidados de rosto.

A minha maior realização é proporcionar a cada cliente uma experiência verdadeiramente única e memorável.

Sou guiada pela dedicação, pelo detalhe e pela serenidade que definem o Alma by Laura.

## **LAURA – Founder & Creator**

*I'm Laura, the founder and creator of this sanctuary that reflects the true essence of my soul.*

*With over 21 years of experience as a spa therapist in the luxury hospitality industry, I hold a deep passion for reflexology, the art of massage, and advanced facial care.*

*My greatest fulfillment comes from offering each guest a truly unique and memorable experience – guided by the dedication, attention to detail, and serenity that define Alma by Laura.*



## RITUAIS DE ROSTO

Redescubra a sua luminosidade natural através das experiências faciais ELEMIS. Avaliando cuidadosamente a sua pele, o estilo de vida e o bem-estar global, as terapeutas do Alma by Laura Spa criam um tratamento verdadeiramente personalizado e orientado para resultados com as técnicas e produtos inovadores da ELEMIS.

Cada tratamento de rosto combina o poder da ciência e da natureza, proporcionando resultados imediatos e duradouros – a pele fica nutrida, luminosa e maravilhosamente rejuvenescida, enquanto o equilíbrio interior é plenamente restaurado.

## FACIAL RITUALS

*Rediscover your natural radiance with the award-winning ELEMIS facial experience.*

*By carefully assessing your skin, lifestyle, and overall wellbeing, our therapists at Alma by Laura Spa create a truly personalised and results-driven treatment using ELEMIS' advanced formulations and cutting-edge techniques.*

*Each Facial Experience blends the power of science and nature, delivering both immediate and long-lasting results – skin feels nourished, luminous, and beautifully rejuvenated, while inner balance is blissfully restored.*

● **Elemis Express Radiance Facial**  
45mins | 105€

Um tratamento rápido mas eficaz que hidrata, revitaliza e ilumina a pele.

Ideal antes de uma ocasião especial ou para adolescentes como primeiro contacto com os cuidados de rosto.

*A quick yet powerful facial boost that hydrates, refreshes, and brightens the skin.*

*Ideal before a special occasion or for teenagers as a first step into facial care.*

● **Elemis Personalized Facial**  
60mins | 120€

Um facial que inicia com uma análise cuidada da pele, permitindo-nos compreender as suas necessidades no momento presente e adaptar o tratamento às suas principais preocupações.

O Elemis Personalized Facial evolui a cada visita, acompanhando as mudanças da sua pele e proporcionando uma experiência verdadeiramente única, que nutre, equilibra e revela a sua luminosidade natural.

*A facial that begins with a thoughtful skin analysis, allowing us to understand your skin's needs in the present moment and tailor the treatment to your main concerns.*

*The Elemis Personalized Facial evolves with every visit, adapting to your skin's changes and offering a truly unique experience that nourishes, balances, and reveals your skin's natural radiance.*





● **Elemis Indulgence Signature Facial**  
75mins | 140€

Facial ELEMIS de hidratação profunda, com a duração de 60 minutos, concebido para restaurar a vitalidade e revelar a luminosidade natural da pele, complementado por uma massagem de 15 minutos aos ombros e pescoço para aliviar tensões e promover o relaxamento.

*A 60-minute ELEMIS deep hydration facial designed to restore vitality and reveal the skin's natural radiance, complemented by a 15-minute shoulder and neck massage to ease tension and encourage relaxation.*

● **Elemis Facial & Back Synergy**  
90mins | 170€

Facial ELEMIS de 60 minutos, profundamente hidratante, pensado para restaurar a vitalidade e o equilíbrio natural da pele. A experiência continua com 30 minutos de massagem às costas, libertando tensões acumuladas e devolvendo uma sensação de serenidade plena.

*A 60-minute ELEMIS facial, deeply hydrating and designed to restore the skin's natural vitality and balance. The experience continues with a 30-minute back massage, releasing accumulated tension and bringing a profound sense of serenity.*

● **Alma Renew Facial**  
90mins | 170€

O Facial de Assinatura do Alma by Laura Spa foi concebido como uma jornada de autocuidado e restauração.

Inicia-se com uma massagem relaxante às costas de 45 minutos, seguida de um facial de 45 minutos que revitaliza a pele, deixando-a luminosa, nutrida e renovada.

Mais do que um tratamento, é um momento de pura serenidade.

*The Alma by Laura Spa Signature Facial was conceived as a journey of self-care and restoration.*

*It begins with a soothing 45' min back massage, followed by a 45'min facial that revitalises the skin, leaving it luminous, nourished, and renewed.*

*More than a treatment, it is a moment of pure serenity.*

● **Alma Men Signature Facial**  
90mins | 170€

Facial exclusivo para o homem moderno, concebido para hidratar, revitalizar e restaurar a pele.

Inclui cuidados personalizados de rosto e limpeza das unhas das mãos, para um bem-estar impecável.

*An exclusive facial for the modern man, designed to hydrate, revitalise and restore the skin.*

*Includes bespoke skincare and professional hand nail filing, for a flawlessly refined experience.*



## EXPERIÊNCIAS DE CORPO

Sinta o poder renovador das Experiências de Corpo exclusivos do Alma by Laura. Da Reflexologia de assinatura Alma by Laura, à Drenagem Linfática detox, cada terapia restaura o equilíbrio e a vitalidade. O Esfoliante Frangipani da ELEMIS suaviza e perfuma a pele, enquanto o Ritual de Pedras Quentes dissolve tensões e convida à serenidade profunda.

## WELLNESS & BODY EXPERIENCES

*Feel the renewing power of Alma by Laura's exclusive Wellness & Body experiences. From Laura's signature Reflexology to detoxifying Lymphatic Drainage, each therapy restores balance and vitality. The ELEMIS Frangipani Body Polish softens and perfumes the skin, while the Hot Stone Ritual melts away tension and invites deep serenity.*

● Reflexologia by Laura | Reflexology by Laura  
45mins | 85€

Uma arte ancestral guiada pela intuição e pela experiência. A Reflexologia by Laura inclui um diagnóstico através dos pés, permitindo identificar áreas de desequilíbrio e restaurar o fluxo natural de energia. Uma experiência profundamente relaxante, que devolve vitalidade e equilíbrio.

*An ancient healing art guided by intuition and expertise. Reflexology by Laura includes a diagnostic reading through the feet, identifying areas of imbalance and restoring the natural flow of energy. A deeply relaxing experience that renews vitality and balance.*

● Drenagem Linfática | Detox Lymphatic Drainage  
60mins | 98€

Uma massagem suave e rítmica concebida para estimular o sistema linfático, promovendo a desintoxicação e reduzindo a retenção de líquidos. Ideal após longas horas de voo, ou dos excessos das férias, este tratamento melhora a circulação, alivia o cansaço e deixa o corpo leve e equilibrado.

*A gentle, rhythmic massage designed to stimulate the lymphatic system, promoting detoxification and reducing fluid retention. Ideal after long hours of travel or post-holiday indulgence, this treatment enhances circulation, relieves fatigue, and leaves the body feeling light and balanced.*





● **Alma Stone Balance**  
90mins | 150€

Tratamento que utiliza o contraste das pedras quentes e frias. O calor envolvente liberta tensões, enquanto o toque fresco revitaliza e desperta os sentidos. Este tratamento holístico inclui massagem ao rosto e à cabeça, conduzindo a um estado de serenidade profunda.

*Harmonize body and mind through the contrasting hot and cold stones. The enveloping warmth releases tension, while the cool touch revitalises and awakens the senses. Includes a face and head massage, guiding you into a state of deep serenity.*

● **Frangipani Novo Eu | Frangipani New You**  
45mins | 85€  
90mins | 150€

Tratamento de corpo em que é utilizada a icónica coleção ELEMIS Frangipani Monoi. A pele é esfoliada e profundamente nutrida com óleos luxuosos da polinésia, infundidos com o perfume suave da flor de frangipani e do monoi do Taiti. Este tratamento recupera a suavidade natural da pele do seu corpo.

*Body treatment using the iconic ELEMIS Frangipani Monoi collection. The skin is exfoliated and deeply nourished with luxurious polynesian oils infused with frangipani flowers and Tahitian monoi. The result is a satin-smooth skin.*

## MASSAGENS BY LAURA

Cada massagem no Alma by Laura Spa é um momento criado para libertar tensões, restaurar o equilíbrio e promover um relaxamento profundo. De um breve instante de alívio à tranquilidade plena da Massagem Assinatura Alma, cada tratamento é adaptado ao ritmo do corpo e ao estado emocional de cada cliente.

## MASSAGES BY LAURA

*Each massage at Alma by Laura Spa is a moment created to release tension, restore balance, and promote deep relaxation. From a brief instant of relief to the complete tranquility of the Alma Signature Massage, every treatment is tailored to the body's rhythm and the emotional state of each guest.*



● **Massagem Descompressão | Relief Massage**  
30 mins | 60€

Alívio direcionado para, ombros e pescoço, libertando a tensão e o stress acumulado. Um tratamento breve mas eficaz, que devolve conforto e leveza e mobilidade.

*Targeted relief for the shoulders, and neck to ease tension and release accumulated stress. A short yet powerful treatment that restores comfort, lightness and mobility.*

● **Massagem Anti-Stress | Stress Away Massage**  
45mins | 85€

Liberta a tensão das costas com uma massagem profundamente relaxante, adaptada às suas necessidades. Ideal para dissipar o stress.

*Relieve tension in all your back with a deeply relaxing massage tailored to your specific needs. Perfect for dissolving stress.*

● **Massagem Relaxamento | Relax Massage**  
60mins | 98€

Uma massagem personalizada de corpo inteiro concebida para libertar tensões profundas e restaurar o equilíbrio natural. À medida que os músculos relaxam e a pele se suaviza, o corpo emerge mais leve, revitalizado e em paz.

*A bespoke full-body massage designed to release deep-seated tension and restore natural balance. As the muscles unwind and the skin softens, the body feels lighter, re-energised, and at peace.*

● **Massagem Alma | Alma Massage**  
90mins | 135€

Restaure a sua energia com esta massagem profundamente relaxante, que combina movimentos fluidos e técnicas especializadas para suavizar músculos tensos, libertar o tecido conjuntivo e melhorar a circulação. Uma experiência sensorial completa que acalma o corpo e nutre a alma.

*Recharge your energy with this deeply restorative massage that combines flowing movements and specialised techniques to soften tense muscles, release connective tissue, and improve circulation. A full sensory experience that soothes the body and nurtures the soul.*



## EQUILIBRAR & RENOVAR

Inspire equilíbrio e bem-estar com experiências concebidas para restaurar a harmonia do corpo, da mente e do espírito. Da energia curativa do Reiki ao cuidado envolvente da Massagem de Grávida, cada experiência promove serenidade interior e bem-estar físico. As sessões de Personal Training devolvem-lhe o movimento, força física e a vitalidade.

Uma coleção dedicada a restaurar o equilíbrio, onde a renovação se transforma num estilo de vida.

## BALANCE & RENEW

*Inspire balance and well-being with experiences designed to restore harmony to body, mind, and spirit. From the healing energy of Reiki to the nurturing care of Pregnancy Massage, each experience fosters inner serenity and physical wellness. Personal Training sessions restore movement, strength, and vitality.*

*A collection dedicated to restoring balance – where renewal becomes a way of life.*

● Reiki  
60mins | 70€

Terapia energética que utiliza a imposição das mãos do terapeuta para canalizar a energia vital universal, promovendo o equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

A energia atua nos pontos onde existem bloqueios, harmonizando os chacras e os meridianos e restabelecendo o fluxo natural de energia vital (Qi), essencial ao bem-estar físico, emocional e espiritual.

*An energy therapy that uses hands just above the body to channel universal life energy, promoting harmony between body, mind, and spirit.*

*The energy works on areas where blockages exist, harmonizing the chakras and meridians, and restoring the natural flow of vital energy (Qi), essential for physical, emotional, and spiritual well-being.*

● Ritual Pré-Mamã | Pregnancy Ritual  
90mins | 135€

Um ritual profundamente relaxante que inclui mini-facial criado especialmente para futuras mamãs. Técnicas suaves e adaptadas a cada fase da gravidez aliviam tensões, melhoram a circulação e proporcionam um momento de serenidade e ligação com o bebê.

*A deeply relaxing ritual that includes a mini-facial, designed especially for expectant mothers.*

*Gentle, pregnancy-adapted techniques ease tension, improve circulation, and create a serene moment of connection with the baby.*



● Sound Therapy  
60mins | 80€

Uma experiência individual profundamente relaxante que utiliza vibrações sonoras terapêuticas para equilibrar corpo, mente e sistema nervoso.

Através de instrumentos como taças tibetanas, harpa de cristal, diapasões terapêuticos, as frequências harmônicas criam um campo vibracional que ajuda o corpo a entrar num estado natural de regeneração e equilíbrio.

Esta sessão ajuda a libertar tensões físicas e emocionais, restaurando a harmonia energética e a autorregulação do corpo.

Cada sessão é adaptada às suas necessidades individuais, criando um espaço seguro e acolhedor para reequilibrar a sua energia e renovar o seu bem-estar.

*A deeply relaxing one-to-one experience that uses therapeutic sound vibrations to balance the body, mind, and nervous system.*

*Through instruments such as Tibetan singing bowls, crystal harp, and therapeutic tuning forks, harmonic frequencies create a vibrational field that helps the body enter a natural state of regeneration and balance.*

*This session helps release physical and emotional tension, restoring energetic harmony and supporting the body's natural self-regulation.*

*Each session is adapted to your individual needs, creating a safe and welcoming space to rebalance your energy and renew your well-being.*



### ● Elemis Hands or Feet Treatment

45mins | 65€

Um tratamento nutritivo e revitalizante que começa com uma esfoliação suave, seguida da aplicação de uma máscara hidratante. Enquanto a máscara atua, desfrute de uma massagem relaxante à cabeça, deixando as mãos ou os pés suaves, rejuvenescidos e perfeitamente cuidados.

*A nourishing and revitalizing treatment that begins with a gentle scrub, followed by the application of a hydrating mask. While the mask works its magic, enjoy a soothing scalp massage, leaving your hands or feet soft, rejuvenated, and perfectly cared for.*

### ● Bronzeado Luminoso | Golden Glow Self-tan

60mins | 85€

Um ritual de brilho e cuidado que prepara a pele com uma esfoliação delicada antes da aplicação do autobronzeador em espuma. O resultado é um tom dourado natural e luminoso, com uma pele suave, hidratada e radiante.

*A glow-enhancing ritual that begins with a gentle exfoliation before the self-tanning foam application. The result is a naturally golden, luminous tone with soft, hydrated, and radiant skin.*





● **Exclusive Personal Training (outdoor)**  
60mins | 60€

Sessão personalizada ao ar livre, ideal para quem procura energia, vitalidade e uma ligação renovada com a natureza. O treino é adaptado aos seus objetivos e nível de condição física, promovendo força, equilíbrio e bem-estar geral.

*A personalized outdoor session, perfect for those seeking energy, vitality, and a renewed connection with nature. Each workout is tailored to your goals and fitness level, promoting strength, balance, and overall well-being.*

● **Premium Wellness Assessment**  
60mins | 50€

Uma avaliação completa de bem-estar conduzida por um Personal Trainer, que analisa postura, mobilidade, força e estilo de vida. O objetivo é compreender as suas necessidades e definir um plano personalizado para o seu equilíbrio físico.

*A complete wellness assessment guided by a Personal Trainer, evaluating posture, mobility, strength, and lifestyle. The goal is to understand your needs and design a personalized plan for your physical balance.*

## ● Pilates Privado ao domicílio

60mins | 60€

Sessão personalizada de Pilates que combina força, mobilidade e controlo corporal, promovendo uma postura mais elegante, uma mente mais tranquila e um corpo mais equilibrado.

Cada movimento é adaptado às suas necessidades e objetivos, seja para tonificar, corrigir desequilíbrios posturais ou simplesmente restaurar a energia e o foco.

Este é um momento de alinhamento entre corpo e mente, pensado para quem valoriza tempo, privacidade e resultados duradouros.

## ● Private Pilates at Home

60mins | 60€

*Personalised Pilates session that combines strength, mobility and body control, promoting a more elegant posture, a calmer mind, and a more balanced body.*

*Each movement is tailored to your needs and goals, whether to tone, correct postural imbalances, or simply restore energy and focus.*

*This is a moment of alignment between body and mind, designed for those who value time, privacy, and long-lasting results.*



## MOMENTOS DE LUXO

Vivencie rituais de luxo absoluto, criados para despertar os sentidos e celebrar o momento presente. Cada experiência é um convite ao equilíbrio interior, à serenidade e ao prazer de cuidar de si. Descubra esta coleção e permita-se viver e partilhar instantes únicos.

Experiências que tocam a alma e se transformam em memórias inesquecíveis.

## LUXURY MOMENTS

*Experience rituals of pure luxury, crafted to awaken the senses and honor the present moment. Each experience invites inner balance, serenity, and the joy of self-care. Discover this collection and embrace unique experiences to share.*

*Moments that touch the soul and become timeless memories.*

● Ritual Essência Alma | Alma Essence Ritual  
2h30 | 275€

Um ritual profundamente sensorial que combina esfoliação corporal, massagem personalizada e facial à medida, restaurando corpo, mente e pele em perfeita harmonia.

*A deeply sensorial ritual combining body exfoliation, a personalised massage and bespoke facial, restoring body, mind and skin in perfect harmony.*

● Ritual Energizante Alma | Alma Energizing Ritual  
2h30 | 215€

Uma experiência revitalizante que alia treino privado ao ar livre, esfoliação corporal e massagem profunda, despertando energia, força e equilíbrio.

*A revitalising experience combining private outdoor training, body exfoliation and a deep tissue massage, awakening energy, strength and balance.*





● **Ritual Renovação Alma | Alma Restore Ritual**  
2h30 | 295€

Um ritual altamente restaurador que combina massagem com pedras quentes, reflexologia e um facial Elemis, promovendo relaxamento profundo e equilíbrio total.

*A deeply restorative ritual combining hot stone massage, reflexology, and an Elemis facial, promoting profound relaxation and complete balance.*

● **Massagem Casal | Couples Massage**  
90mins | 250€

Desfrute de uma massagem de corpo inteiro lado a lado, e totalmente personalizada com técnicas cuidadosamente selecionadas e vivencie um momento verdadeiramente único e inesquecível juntos celebrando com flutu de espumante na nossa sala de relaxamento.

*Experience a side-by-side, full-body massage, expertly tailored with carefully chosen techniques to craft a truly unique and unforgettable moment together, that deserves to be celebrated with a glass of bubbles in our relaxing room.*

## COLEÇÃO BELEZA

O cuidado e o detalhe que elevam a sua elegância e beleza natural. Manicures e pedicures requintadas, pestanas e sobrancelhas perfeitamente definidas, e epilações de luxo que deixam a pele suave e radiante. Realce a sua beleza com sofisticação.

Um momento de pausa, onde o cuidado se transforma num gesto de amor-próprio.

## BEAUTY COLLECTION

*Care and attention to detail that elevate your natural elegance and beauty. Exquisite manicures and pedicures, perfectly defined lashes and brows, and luxurious waxing treatments that leave the skin soft and radiant Enhance your beauty with sophistication.*

*A moment of pause, where self-care becomes an act of self-love.*

● Premium Gel Pedicure  
60mins | 60€

● Premium Gel Manicure  
60mins | 45€

● Gentlemen Pedicure  
60mins | 45€

● Gentlemen Manicure  
45mins | 35€

● Basic Pedicure  
60mins | 48€

● Basic Manicure  
35mins | 40€

● Express Manicure or Pedicure touch up  
35mins | 30€

● Eyelash & Eyebrow Tint  
Pintura de Pestana & Sobrancelha  
35mins - Cada | Each 25€

● LVL - Lifting Volume Lashes  
60mins | 60€

● Luxury Waxing  
Desde | From 20€



## ETIQUETA DO SPA

Para preservar a serenidade, a exclusividade e a harmonia que definem a experiência no nosso Spa, convidamo-lo(a) a descobrir um conjunto de orientações cuidadosamente concebidas para o seu conforto e bem-estar.

Inspiradas nos mais elevados padrões de hospitalidade, estas recomendações permitem-nos assegurar um ambiente tranquilo, sofisticado e verdadeiramente restaurador para todos os nossos clientes.

Convidamo-lo(a) a familiarizar-se com a nossa Etiqueta de Spa e a permitir-se desfrutar de cada momento com total tranquilidade.

## SPA ETIQUETTE

*To preserve the serenity, exclusivity, and harmony that define our Spa experience, we invite you to discover a collection of thoughtfully curated guidelines designed for your comfort and well-being.*

*Inspired by the highest standards of hospitality, these recommendations allow us to ensure a tranquil, refined, and truly restorative environment for all our guests.*

*We kindly invite you to acquaint yourself with our Spa Etiquette and to embrace each moment in complete relaxation.*

## Etiqueta do Spa | Spa Etiquette

### **Reservas & Chegada**

Sugere-se efetuar a sua reserva com antecedência.

Para garantir a sua reserva é necessário pagamento antecipado ou registo de detalhes de cartão de crédito na App de Agendamento Fresha.

Recomenda-se a chegada pelo menos 5 minutos antes do seu tratamento, para permitir um check-in tranquilo.

Por favor, note que o valor total do tratamento será cobrado em caso de atraso, o que poderá reduzir a duração do mesmo.

### **Reservations & Arrival**

*It is recommended to make your reservation in advance.*

*To guarantee your reservation, prepayment or registration of your credit card details in the Fresha Booking App is required.*

*Please arrive at least 5 minutes prior to your treatment to allow for a smooth check-in.*

*Kindly note that the full treatment cost will be charged in the event of late arrival, which may also reduce the duration of your treatment.*

### **Cancelamento & Não Comparecimento**

Se precisar de cancelar ou alterar a sua reserva no Spa, solicitamos que nos informe com pelo menos 12 horas de antecedência em relação ao horário agendado. Para qualquer Luxury Moment, reservas múltiplas ou atendimentos ao domicílio, solicitamos aviso com 24 horas de antecedência. Caso contrário, o valor total do tratamento será cobrado.

Em caso de não comparecimento, o valor total do tratamento é cobrado e não reembolsável.

### **Cancellation Policy & No Show**

*If you need to cancel or reschedule your appointment at the Spa, please inform us at least 12 hours before your scheduled time. For any “Luxury Moment”, multiple bookings or Home Visit appointments, please notify us at least 24 hours in advance. Otherwise, the full treatment value will be charged.*

*In case of No-show, the full treatment amount will be charged and is non-refundable.*

### **Cartão-Presente**

O Alma by Laura Spa tem disponível para aquisição Vouchers. Pensados para celebrar momentos especiais e oferecer experiências de bem-estar verdadeiramente memoráveis.

Para mais informações, convidamo-lo a dirigir-se à receção do spa ou a contactar a nossa equipa, que terá todo o gosto em assisti-lo(a).

### **Gift Certificate**

*Alma by Laura Spa offers exclusive vouchers, thoughtfully designed to celebrate special moments and provide truly memorable wellness experiences.*

*For further information, we invite you to visit the spa reception or contact our team, who will be delighted to assist you.*

### **Sócio Alma by Laura**

Viva um bem-estar contínuo sendo sócio do Alma by Laura Spa. Desfrute de acesso privilegiado, condições especiais e benefícios pensados para acompanhar a sua jornada de autocuidado ao longo do ano. Um compromisso com o bem-estar, de forma simples e natural.

### **Alma by Laura Membership**

*Experience continuous wellbeing with the exclusive Alma by Laura Spa Memberships. Enjoy privileged access, special rates, and curated benefits designed to support your personal wellness journey throughout the year. A commitment to self-care, made effortless.*

### **Regulamento de Idade**

Clientes entre os 12 e os 16 anos são bem-vindos a desfrutar de tratamentos de spa, como massagens e faciais, desde que acompanhados por um dos pais ou por um responsável.

### **Age Regulation**

*Clients aged between 12 and 16 are welcome to enjoy spa treatments, such as massages and facials, when accompanied by a parent or legal guardian.*

### **Ambiente e Privacidade**

Para desfrutar plenamente de uma experiência transformadora e tranquila no Alma by Laura Spa, solicitamos que fale num tom mais baixo e todos os dispositivos eletrónicos devem estar em modo silencioso.

Informamos ainda que o Alma by Laura Spa é uma instalação estritamente livre de fumo.

### **Ambiance and Privacy**

*To fully benefit from a transformative and tranquil experience at Alma by Laura Spa, We kindly ask that you speak in a low tone and that all electronic devices must be turned on silent mode.*

*Please be advised that Alma by Laura Spa is strictly a non-smoking facility.*



**+351 962 862 444**



**[www.almabylaura.com](http://www.almabylaura.com)**

Rua Nisa, Quinta do Lago, Vilar do Golf  
(Roundabout 4)